



FREERIDE

JEUNES 13-17 ANS

FORMATION
HIVER 2023/2024



OBJECTIF :

Tu sors de la piste + ou - régulièrement, + ou - loin pour faire des sauts, faire de la trace parce que franchement c'est plus amusant, surtout avec les potes ? Cette journée est mise en place pour te donner les bons réflexes à avoir lorsque tu décides de sortir de la piste, histoire de réduire tous les risques liés à ton choix !



NIVEAU REQUIS



Bonne aisance sur pistes / niveau Flèche de bronze



MATÉRIEL:

- Skis ou snow en bon état + casque
- DVA numérique, pelle, sonde (on peut te prêter du matos sécu si tu n'en as pas)
- Forfait : soit tu as le Pass ou le MBU, soit tu l'achètes en début de journée
- Pique-nique
- Assurance RC, et une assurance ski couvrant les frais de secours
- Pense à prendre la météo la veille histoire d'être habillé correctement



DURÉE :

1 JOURNÉE
Groupe de
6 jeunes max



DÉROULEMENT

- 8H30 : RDV au bureau de l'OHM avec ton matos.
On commence par un peu de théorie à l'OHM puis on va mettre en pratique sur le terrain (Brévent).
- 17H00 : Fin de la journée



DATES :

- 28 DÉCEMBRE 2023
- 13 JANVIER 2024
- 14 FÉVRIER 2024



INSCRIPTION :

04 50 53 22 08

Sur place : à l'OHM :

Dernier étage de la
Maison de la Montagne

avec le formulaire d'inscription

€ PRIX :
GRATUIT



Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.
Nous prévenir en cas de VRAI problème 48h avant la journée.

